



**YSPERTAL**

# **GESUNDHEITSTAG**

**04. März 2007**

**09.00 – 15.00 Uhr**

**AULA des AUSBILDUNGSZENTRUMS  
YSPERTAL**

**UMFANGREICHES  
GESUNDHEITSANGEBOT  
FÜR JUNG UND ALT**

Besuchen Sie uns am Gesundheitstag, wir bieten Ihnen ein umfangreiches Angebot mit Informationen und Vorträgen.  
Kinderprogramm mit Camillas Kindertheater.  
Zur Stärkung gibt es ein Gesundes Buffet.



## **5. GESUNDHEITSTAG** in der **MARKTGEMEINDE YSPERTAL**

**Sonntag, 04. März 2007, 9.00 – 15.00 Uhr**

**Thema: Ernähren – Bewegen – Vorsorgen - Entspannen**

**Ort: Ausbildungszentrum Yspertal – Aula, HS-Klassen**

**FREIER EINTRITT**

### **Röntgenschirmbus des Landes NÖ steht vor der Hauptschule**

Mit dem Einsatz des Röntgenschirmbildbusses wird der Bevölkerung die Möglichkeit geboten, sich einer kostenlosen Untersuchung im Bereich der Brustkorb-Organen zu unterziehen.

Schwangere Personen, Kinder und Jugendliche bis zum 15. Lebensjahr sollen an dieser Untersuchung nicht teilnehmen.

Die unten angeführten Personengruppen werden besonders eingeladen, an der Untersuchung teilzunehmen:

- Personen mit einer abgeheilten Lungentuberkulose, welche schon einige Jahre bei keiner Röntgenuntersuchung der Lunge waren.
- Kontaktpersonen von Tuberkulose erkrankten Personen, welche nicht mehr in Evidenz der TBC-Fürsorge stehen
- Raucher ab dem 40. Lebensjahr
- Personen, welche beruflich durch Dämpfe, Gase, Staub, Asbest etc. gefährdet erscheinen
- Generell Personen ab dem 50. Lebensjahr

### **Blutzucker- und Cholesterinkontrolle**

### **Medikamentenrücknahme**

### **Ärztliche Beratung**

Dr. Anton Schendl

### **Blutdruckkontrolle Pulsoximeter**

Rotes Kreuz – Ortsstelle Yspertal

### **Heil- und Pflegebeihilfe**

Heil- und Pflegeservice Yspertal

### **Bioresonanz, Ondamed**

Stefanie Leichtfried

### **Reiki**

Ursula Schocher

**Arbeiten mit Reflexzonen  
Bachblüten  
Hildegard von Bingen u. Heilsteine  
Hilfe bei Rücken und Gelenks-  
problemen**

Energetikerin Bilderl Maria

**Klangschalenmassage und  
-meditation  
Rücken- und Ganzkörpermassage  
Schröpfkopfmassage**

Birgit Huber

**Internistische Beratung  
Belastungsfahrrad**

Dr. Engelbert Zawadil

**Seh- und Hörtest**

Waldviertel Optik

**Ernährungsrad  
Smokolyzer**

Gesunde Gemeinde

**Gelebte Aktive Bürgergesellschaft**

Information

**Fitness-Straße mit Information  
über Nordic Walking,  
Stepptest und  
Info über Wirbelsäulen-,  
Gesundheits- und Fitgymnastik**

Ernst Kamleithner



Ständiges Kinderprogramm mit

## **Camilla`s Kasperltheater**

2 Aufführungen um 10.00 Uhr und 13.30 Uhr  
„Die neue Gesundheitsspeise“ – Dauer ca. 1 Std.

Spielangebot und Betreuung durch Camilla  
zwischen den Aufführungen

**Zur Stärkung gibt es ein Gesundes Buffet von den Yspertaler Frauen.**

**Vor und nach den Vorträgen stehen Ihnen die angeführten Ärzte und Heilpraktiker für ein persönliches Gespräch gerne zur Verfügung.**

Falls an einem der letzten Gesundheitstage ein Gesundheitspass ausgestellt wurde, so bringen Sie diesen bitte mit, damit die einzelnen Ergebnisse eingetragen werden können.

**Vorträge - Wichtiges auf den Punkt gebracht:**

09.30 Uhr	„ <b>Gsund bleiben</b> “	<b>Dr. Engelbert Zawadil</b>
10.00 Uhr	„ <b>Psychokinesiologie und Bewusstsein</b> “	<b>Stefanie Leichtfried</b>
10.30 Uhr	„ <b>Pflege heute</b> “	<b>Hilfswerk</b>
11.00 Uhr	„ <b>Vorsorgeuntersuchung Neu</b> “	<b>Dr. Anton Schendl</b>
11.30 Uhr	<b>Klangschalenmeditation</b>	<b>Birgit Huber</b>
13.00 Uhr	„ <b>Bioresonanz und Ondamed</b> “	<b>Stefanie Leichtfried</b>
13.30 Uhr	„ <b>Ernährung heute</b> “	<b>Dr. Anton Schendl</b>
14.00 Uhr	<b>Vorsorgeuntersuchung – internistische Aspekte</b>	<b>Dr. Engelbert Zawadil</b>
14.30 Uhr	<b>Klangschalenmeditation</b>	<b>Birgit</b>

**Nutzen Sie das umfangreiche Angebot - das Gesundheitsforum der Marktgemeinde Yspertal freut sich auf Ihren Besuch.**

Der Bürgermeister:



LAbg. Karl Moser

Die Arbeitskreisleiterin für das  
Gesundheitsforum



gf. GR Veronika Schroll